

CICLO DE ANATOMÍA Y PREPARACIÓN AL PARTO

Anatomía.Integración y Movimiento® de Núria Vives

Ciclo especial para matronas, fisioterapeutas y otros profesionales que acompañan a la mujer en la preparación al parto.

Módulo 2: POSICIONES y MOVIMIENTOS EN EL PARTO.

Análisis y experimentación - 15 horas

Curso de continuación del módulo 1

Presentación

Igual que en nuestro libro "Parir en Movimiento", aquí presentamos la pelvis de la mujer embarazada desde una perspectiva original e innovadora. Fundamentamos anatómicamente la movilidad y los cambios posturales de la mujer en su parto. Analizamos todas las posiciones que, o bien toma la mujer espontáneamente, o le son propuestas el día de su parto para aliviar el dolor de las contracciones.

Ya es una realidad que en muchos hospitales de España la mujer, sea en preparto o durante todo su parto, pueda moverse y elegir la posición que ella desee.

El curso presenta de forma estructurada las principales posiciones que una mujer puede adoptar en su parto y una metodología pensada para transmitir las durante el embarazo. El curso no busca analizar las posiciones técnicamente como en el libro "Parir en Movimiento", pero sí destacar y observar en la práctica las cualidades y los beneficios que aporta cada posición para aliviar el dolor y facilitar el camino del bebé a través de la pelvis.

El curso se fundamenta con la teoría anatómica y con la experiencia de más de veinte años de práctica de sus contenidos con parejas que se preparan para el parto. La aplicación del contenido del libro "Parir en Movimiento" de B. Calais-Germain y Núria Vives Parés, por parte de las matronas del estado español y otros países que han seguido y puesto en práctica nuestros cursos especializados, avala la importancia y el valor de esta metodología, donde la mujer, sin perder el contacto con su bebé, participa de la evolución de su parto.

Objetivos generales

Crear un clima de confianza en las sesiones de preparación al parto, a fin de que la mujer embarazada se sienta segura, confiada y en contacto, en la posición que escoja. Condición necesaria para que pueda integrar y guardar en su memoria corporal recursos valiosos para su parto. Obtener los criterios necesarios para poder distinguir cualidades, beneficios y ventajas de cada una de las posiciones presentadas. Experimentar primero en sí misma/o las posiciones y movimientos que se propondrán en las sesiones de preparación corporal al parto. Aprender la pedagogía para transmitirla en un contexto de preparación al parto en pareja.

Objetivos específicos

En relación a las posiciones, el curso propone:

Vivenciarlas antes de transmitirlas.

Experimentarlas con los materiales, y también por parejas, para comprender el rol del acompañante.

Distinguir las según la posición de la pelvis y las piernas (módulo 1: la movilidad de la pelvis).

Analizarlas según la posición de las piernas, los dos huesos ilíacos y el sacro. Todo ello en relación con el descenso del bebé por la excavación pélvica.

Diferenciarlas según los parámetros dados en: Posiciones para la dilatación, posiciones para el expulsivo o posiciones para dilatación y expulsivo.

Contenidos del curso

Recordatorio del módulo 1 tomándolo como base.

Las posiciones: De pie. Acostadas. De lado. Sentadas. De rodillas. De cuclillas. Cada una con todas sus variantes.

De estas posiciones se estudiará:

- La libertad de la pelvis.
- Cómo se transforma la pelvis interiormente.
- La posición de las piernas.
- La posición de la columna vertebral en relación a la pelvis.
- La actividad de los músculos posteriores de la espalda en la posición y durante el movimiento.
- Posición en carga o en descarga.
- La influencia de la gravedad en la posición.
- Las asimetrías.
- La suspensión.
- La posición del bebé en relación a la posición de la pelvis.
- La actitud y el rol del acompañante.

- El contacto simple como medio y como soporte durante el acompañamiento.

Metodología

La metodología está basada por una parte en la forma de estudio original del método Anatomía para el Movimiento® de Blandine Calais-Germain, con la que la autora ha estudiado y colaborado durante 30 años: prácticas de observación con modelos óseos, prácticas corporales anatómicas y didácticas para el estudio tridimensional de la anatomía. Por otra parte la experimentación sobre el propio cuerpo, el despertar sensorial para poder sentir, ubicar y comprender los conceptos estudiados se presentan con la metodología de Anatomía, Integración y Movimiento® AIM de Núria Vives: El respeto en la forma de acompañar, el cuidado del lenguaje, la atención a la actitud, la utilización de una metodología interactiva para la organización del trabajo corporal, la puesta en común de los diferentes puntos de vista y las estrategias prácticas de aplicación.

Particularmente en este módulo, la pedagogía AIM toma una relevancia importante al tratar temas donde el acompañamiento de la mujer que pare es esencial.

Las posiciones y los diferentes movimientos estudiados se exploran teniendo en cuenta: la atención a la propia actitud, la fluidez de la respiración, los esfuerzos innecesarios al adoptar una posición, el estar presente en las sensaciones que van surgiendo, respetando las propias necesidades y el saber pedir, dar y recibir desde la escucha. Todo ello permitiéndose tanto la quietud como los cambios que el cuerpo pida en cada momento.

Libros de referencia: "Parir en Movimiento" de B. Calais y Núria Vives.
"Consciencia Sensorial" de Charlotte Selver por Charles Brooks.