

COMPRENDER Y CONTENER EL MIEDO Y EL DOLOR EN EL PARTO.

Estrategias y recursos para mujeres, parejas y profesionales

L'EIX - Centre de pedagogia corporal – Palafrugell (Girona)

6, 7 y 8 de Diciembre de 2017 - Precio: 320€

Información: info@nuriavivesanatomia.com



Miedo y dolor forman parte del proceso de parto. Para una mujer y su bebé, este proceso representa la mayor y más fuerte expresión vital y al mismo tiempo es un momento de mucha fragilidad.

En esta situación ella puede sentir miedo y dolor en un modo como nunca antes lo había sentido. El miedo y el dolor pueden proteger y tener un papel. Pero el miedo y el dolor también pueden abrumar, bloquear o hasta traumatizar a la mujer, al bebé, a la pareja y a los profesionales.

El parto *normal* es el punto de partida del curso. Exploraremos las estrategias y posibilidades para facilitar la experiencia.

Hay muchos factores que influyen en el acontecimiento del parto: la *historia* de la mujer, sus expectativas y recursos, la cultura y los mitos, el concepto de riesgo, procedimientos, protocolos, el entorno, las personas envueltas con sus actitudes y sus historias...

Las comadronas y médicos trabajan a menudo en una cultura de culpa y prejuicio y actúan por miedo. Miedo a litigios, a opiniones de otras personas, de no hacer lo correcto, de no saber qué hacer, debido a viejas experiencias no resueltas. Los profesionales trabajan con mucha gente alrededor y aun así, pueden sentirse solos. ¡El miedo no es aceptable y no puede ser expresado, es un signo de debilidad! El dolor, en la era de las drogas y las medicinas, no es aceptado por las mujeres ni por los profesionales. Exploraremos sus efectos, algunos antídotos y soluciones.

Programa

1ª parte

- La mujer y su *historia*
- La pelvis y sus posibilidades e movimiento
- La matriz (útero) y su funcionamiento
- Las hormonas y su influencia
- El bebé y sus competencias
- El parto *normal*: variaciones y posibilidades

2ª parte

- Los miedos de la mujer, su pareja y familia
- Distinguir los miedos: miedo funcional, de bloqueo o traumático
- El miedo en mujeres que de niñas sufrieron abuso sexual
- Los miedos de la comadrona y el médico y el sistema. Concepto de riesgo
- Profesionales como segundas víctimas
- Trabajar con miedo: Comprensión, antídotos y soluciones

3ª parte

- Percepción del dolor
- Comprensión del dolor
- El papel del dolor en el parto
- Dolor *caliente*, dolor *frío*, sufrimiento y trauma
- Trabajar con el dolor, antídotos y estrategias prácticas
- Alivio medicinal del dolor, efectos y estrategias

Profesoras:

Susanne Houd: Comadrona danesa desde 1967 y psicoterapeuta desde 1983 con amplia experiencia en partos en casa, hospitales y centros de parto privados. Ha trabajado como consultora para WHO. Forma a matronas en diferentes países en Europa, Canadá, África y Groenlandia. Susanne ha escrito varios libros, uno de ellos en italiano sobre “Emergencias en el parto. Manual para profesionales”. Participó en el I Congreso Internacional de Parto y Nacimiento en Casa (Octubre-2000 - Jerez de la Frontera).

Piera Maghella: Educadora perinatal italiana y consultora profesional para la lactancia. Trabajó temporalmente como consejera para WHO y desde 2007 forma profesionales en preparación al parto para ISS (Instituto Superior de Sanidad italiano). Organiza la formación profesional de PIyM (Periné, Integración y Movimiento) así como otros cursos de Núria Vives. Trabaja con Susanne Houd en diferentes instituciones hospitalarias en Italia. Ha escrito varios libros sobre el trabajo corporal durante el embarazo y la preparación al parto.

Núria Vives: Pedagoga. Formada en Anatomía aplicada al movimiento y en Sensory Awareness. Especializada en la anatomía del parto fisiológico. Coautora del libro “Parir en Movimiento”. La movilidad de la pelvis en el parto. Forma matronas y profesionales que acompañan a la mujer embarazada en diversos países de Europa, México, Argentina y Chile.

Días y horarios:

Miércoles 6 de Diciembre de 10h a 19h

Jueves 7 de Diciembre de 9h a 19h

Viernes 8 de Diciembre de 9h a 19h

El curso será en inglés con traducción al español.