

**III FORMACIÓN PROFESIONAL**

# PARTO Y MOVIMIENTO®

**DE NÚRIA VIVES**



**Docentes:**

Núria Vives

Àngels Massagué

**Lugar del curso:**

L'EIX - Centre de pedagogía corporal  
c/ Llibertat, 10 – Palafrugell (Girona)

**del 3 al 13 de agosto de 2017**

## PRESENTACIÓN

“Parto y Movimiento®”, nombre de la formación profesional creada por Núria Vives, es un programa de movimientos, posiciones y ejercicios estructurados progresivamente por temas de interés en ocho sesiones de trabajo corporal para la mujer embarazada.

Es asimismo la unión de conocimientos anatómicos propios del embarazo con una pedagogía sensorial de integración físico-psíquico-emocional original y fundamentada.

“Parto y Movimiento®” es un enfoque único para transmitir a la mujer embarazada la confianza de que su cuerpo posee todo lo necesario para parir.

La formación ofrece al profesional un método estructurado para transmitirlo. Los conocimientos y la didáctica que lo acompañan dan una base sólida a todas aquellas personas que trabajan con y para la mujer embarazada, tanto en sesiones individuales como grupales.

El método, en continua evolución, ha sido elaborado, revisado y experimentado con mujeres embarazadas y sus parejas durante 25 años.

## PRINCIPIOS BÁSICOS

“Parto y Movimiento®” trata del parto fisiológico. De cómo la mujer toma contacto con el cuerpo, integra los cambios que se viven en él, incorpora paulatinamente al bebé que va creciendo en su interior y se prepara física, sensorial y emocionalmente para el parto desde la confianza, el respeto, la ternura y el contacto.

## LA AUTORA

Núria Vives, de formación universitaria pedagoga y psicomotricista, también estudió y enseñó danza hasta los 25 años. Junto con Blandine Calais-Germain, autora del método “Anatomía para el Movimiento”,



investigan y se interesan por la anatomía femenina y el movimiento. Blandine publica el libro “El Periné Femenino”, y ambas el libro “Parir en Movimiento”. Formada en Sensory Awareness de Charlotte Selver, Núria encuentra una unión posible entre el estudio de la anatomía y la percepción de las sensaciones, desarrollando su propia pedagogía.

Su particular manera de concebir el cuerpo en movimiento, fundamentada en la anatomía, la percepción y en su propia experiencia de maternidad, se aúna con las necesidades de renovación del colectivo de matronas.

Desde hace 20 años enseña a las matronas, dentro del contexto hospitalario y en áreas de primaria, conociendo de primera mano sus necesidades, sus carencias, el funcionamiento interno de los hospitales y la imperativa necesidad de renovación del sistema hospitalario del estado español para adaptarse a las necesidades actuales de las mujeres. Los cursos que imparte regularmente a matronas en Portugal, Uruguay, Chile, México, Argentina e Italia le confirman que estas necesidades tampoco están cubiertas en otros países.

La formación “Parto y Movimiento®” es la plasmación estructurada de una motivación profunda: la de facilitar a la mujer los recursos y las herramientas necesarias para que se sienta conocedora y segura de sus posibilidades, y pueda exigir un parto digno para ella y para su hij@.

## OBJETIVOS PRINCIPALES DE LA FORMACIÓN:

Obtener los conocimientos específicos y adecuados para acompañar a la mujer desde la preparación corporal durante el embarazo.

**Conocer y desarrollar** una metodología de acompañamiento con bases anatómicas y sensoriales a la vez.

**Experimentar, aprender y practicar** las más de cien posiciones, movimientos y ejercicios del programa de formación que consta de un repertorio de 8 sesiones de una hora cada una, integrándolas primero en una misma.

**Saber con conocimiento de causa** el objetivo, los beneficios y las contraindicaciones de cada uno de los movimientos y ejercicios propuestos, para poder respetar la particular estructura anatómica de la mujer embarazada.

**Prepararse personalmente** para llevar un grupo desde el acompañamiento no directivo, el contacto, y generando confianza y seguridad.

**Utilizar una metodología y un lenguaje** con unas características específicas, nacidas de la observación sin juicio y de la escucha de los grupos de mujeres que participan a las sesiones.

**Permitir con respeto y confianza**, que sea el propio cuerpo de la mujer el que vaya descubriendo lo que necesita en cada momento del proceso del parto: Movimiento, quietud, acompañamiento, contacto...



## OBJETIVOS ESPECÍFICOS

**El programa de la formación profesional Parto y Movimiento®, está diseñado para crear un marco en el que la mujer que pare pueda:**

**Conectarse** con el espacio externo e interno de su pelvis.

**Adaptarse** a los cambios físicos que el cuerpo va manifestando progresivamente a lo largo del embarazo.

**Cuidar y prevenir** las molestias frecuentes en este período, (lumbalgias, hiperlaxitud, problemas circulatorios, de respiración, insomnio, etc...).

**Confiar** en la flexibilidad y elasticidad de su periné.

**Contactar** con su hij@ a través de la escucha y la respiración.

**Experimentar** las distintas respiraciones propuestas como aliadas y compañeras de viaje.

**Obtener recursos** y útiles para el día del parto con y sin epidural.

**Conocer** y experimentar posiciones y movimientos que podrá utilizar durante el parto y para aliviar el dolor.



**Comprender** el sentido de cada movimiento y posición que va experimentando a lo largo de las sesiones, en relación al bebé y su pelvis.

**Experimentar** con la pareja posiciones, movimientos y respiraciones que le ayuden a aliviar el dolor en el parto.

**Confiar** en sus capacidades para parir.

**Sentir** lo que necesita. Reconocer lo que siente. Pedir lo que desea.

**Verbalizar** sus dudas y sus miedos.

**Compartir** con la pareja sus deseos y necesidades.

**Vivir plenamente** su parto.

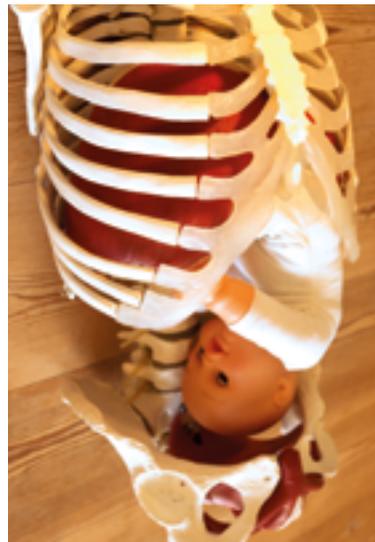
## **CONTENIDOS Y TEMAS DE LA FORMACIÓN PROFESIONAL PARTO Y MOVIMIENTO®**

**Cada uno de los contenidos y temas aquí presentados se encuentran progresivamente en cada una de las ocho sesiones del programa.**

Selección, distribución e identificación de las prácticas ya presentadas en el ciclo de Anatomía y Preparación al Parto.

- Protocolo de posiciones y movimientos encadenados de **La Serie**, secuencia-base del trabajo corporal del método.

- La pelvis de la mujer embarazada. Movilizaciones de los huesos entre sí. Movilizaciones desde la cadera.
- Coordinaciones de la pelvis con los miembros inferiores y la columna vertebral. Las Asimetrías y su interés en la flexibilización de la pelvis y el periné.
- Las tres posiciones “estrella” de la movilidad pélvica y sus variantes para el parto. Aplicaciones en las diferentes etapas del parto.
- Las respiraciones básicas y más frecuentes que surgen en el parto.
- El periné durante el embarazo: Atención, cuidados y protección.
- El acto de la micción y la defecación. Observación de la respiración. Incorporación de nuevos y buenos hábitos de higiene corporal.
- Coordinaciones facilitadoras entre la respiración y el movimiento corporal.
- La suspensión y sus beneficios. Técnicas y recursos prácticos para poder utilizarlas durante el parto.
- El rol de la pareja. Acompañamiento y contacto.
- Ejercicios claves para integrar a la pareja en el parto.



- La prevención y el alivio de las molestias propias del embarazo. Las patologías y el trabajo en equipo con fisioterapeutas, matronas y ginecólogas.
- Las diferentes técnicas de relajación y sus efectos beneficiosos durante el embarazo y el parto.
- Los cambios del centro de gravedad y el eje del cuerpo en la estática y en el movimiento. Adaptación, prevención y toma de conciencia.
- El dolor en el parto. Relación entre tono muscular, actitud mental y corporal y dolor.
- La Consciencia Sensorial, Sensory Awareness, de Charlotte Selver. Metodología de aplicación para el parto.
- La estructura de una sesión. Identificación de los temas pilares de una sesión. Adaptación de la sesión al grupo (parejas, mujeres que se incorporan, etc...).
- Los materiales que se utilizan en el método y sus distintas aplicaciones. Materiales duros y materiales blandos. Efectos, beneficios y contraindicaciones.
- Utilización de música en las sesiones. Cómo, cuándo y porqué. Selección de las melodías según los movimientos propuestos.

## CERTIFICACIÓN

### Qué ofrece la Certificación:

El derecho a utilizar la marca registrada "Parto y Movimiento®".

Una formación profesional completa para poder acompañar a la mujer embarazada en su preparación corporal.

Un programa de posiciones, movimientos y ejercicios que parten de la estructura anatómica de la mujer embarazada.



Una didáctica de transmisión de conocimientos, con un lenguaje sin juicio, que motive a la mujer a cuidarse, comprender el proceso del parto y confiar en su naturaleza para parir.

Unos ejercicios especializados para prevenir y cuidar las molestias propias del embarazo.

Una pedagogía para aplicar el programa desde el respeto a la persona, la confianza en el proceso del parto, y la ternura para con una misma.

Material de soporte específico i exclusivo para la formación.

### Para obtener la certificación de la formación profesional **Parto y Movimiento®** es necesario:

Haber realizado El Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto formado por los módulos: "La movilidad de la pelvis y el parto", "Técnicas de respiración y parto" y "Análisis de las posiciones para el parto" y "El periné y el parto" (de 15 horas cada uno). En caso de no haber realizado alguno de los cuatro o haberlos realizado antes del año 2001, se tendrán que completar para obtener la certificación.

Haber trabajado personalmente en alguna técnica corporal de conciencia y/o movimiento, o hacerlo durante la formación.

Una entrevista previa y concertada (vía telefónica).  
Realizar las 80 horas lectivas de que consta la formación.

Verificar el nivel de conocimientos adquiridos, realizando una prueba oral y otra escrita.

### **Al realizar esta formación la persona se compromete a:**

Impartir los conocimientos adquiridos bajo el nombre de "Parto y Movimiento®".

Revisar con el grupo los contenidos e intercambiar la experiencia de aplicación del método en encuentros previamente programados desde la organización.

Utilizar los conocimientos adquiridos solamente con grupos de mujeres embarazadas dentro del marco educativo y de prevención.

La formación no da derecho a formar profesionales.

**Damos las gracias a las mujeres que han asistido a las sesiones de "Parto y Movimiento®" y a todas las profesionales que han realizado y aplicado el Ciclo de Anatomía y Preparación al Parto durante estos últimos 20 años por sus valiosas aportaciones.**

**Gracias a todas ellas, Parto y Movimiento® sigue en continua evolución.**



### **Fechas:**

Del 3 al 13 de agosto de 2017

### **Lugar:**

**L'EIX – Centre de Pedagogia Corporal**

Carrer Llibertat, 10

17200 PALAFRUGELL (Girona)

Tel. 972304954

info@nuriavivesanatomia.com

### **Precio de la formación completa**

1.100 euros

### **Para más información contactar con la organización:**

[www.nuriavivesanatomia.com](http://www.nuriavivesanatomia.com)

[www.perineintegracionymovimiento.com](http://www.perineintegracionymovimiento.com)

[www.partoymovimiento.com](http://www.partoymovimiento.com)



## **Más información e inscripciones:**

### **L'EIX – Centre de Pedagogia Corporal**

Carrer Llibertat, 10

17200 PALAFRUGELL (Girona)

Tel. 972304954

[info@nuriavivesanatomia.com](mailto:info@nuriavivesanatomia.com)

[www.nuriavivesanatomia.com](http://www.nuriavivesanatomia.com)

[www.perineintegracionymovimiento.com](http://www.perineintegracionymovimiento.com)

[www.partoymovimiento.com](http://www.partoymovimiento.com)